

## 1. おかず形態一覧表

名称	常食	刻み食	ソフト食	ミキサー食			
肉のおかず	鶏肉のカレーパン粉焼き 	鶏肉のカレーパン粉焼き 	鶏肉ムース 	鶏肉ムース 			
魚のおかず	さばの塩焼き 	さばの塩焼き 	さわらムース 	さわらムース 			
野菜のおかず	麩の煮物 	麩の煮物 	大根の煮物ムース 	大根の煮物ムース 			
内容	一般的な食事	1cm以下に細かく刻んだもの	既製品のソフト食を使用	ソフト食をミキサーにかけ、とろみをつけたもの（とろみスマイル）			
大きさ・形状	通常大きさ	1cm以下	ムース状	ペースト状			
咀嚼の必要性			舌でつぶせる	噛まなくてよい			
学会分類2013			3 	2-1 			
栄養量目安	米飯150g 1,500kcal	米飯150g 1,500kcal	ミキサー粥300g 1,200kcal	ミキサー粥300g 1,200kcal			

## 2①.水分とろみの基準

名称	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ
とろみ調整食品	つるりんこクイックリー	つるりんこクイックリー	つるりんこクイックリー
濃度(量)	1% (100mlに1g)	2% (100mlに2g)	3% (100mlに3g)
学会分類2013	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ

## 2②.水分ゼリー

名称	お茶ゼリー	イオンゼリー
とろみ調整食品	イナアガー	イオンサポート
濃度(量)	ほうじ茶100mlに対してイナアガー2g	水100mlに対してイオンサポート7.5g

## 3.主食一覧

名称	米飯	軟飯	全粥	ミキサー粥			
内容	通常のごはん	米飯と全粥を1:1の割合で混ぜたもの	通常的全粥	全粥に2%スベラカーゼを加えミキサーにかけたもの			
米と水分の比率(作成時)	重量比 =米1:水1.3		重量比 =米1:水6				

## 4.濃厚流動食(経管栄養)

商品名	エコフロー	アクトエールアクア		

## 5.補助食品、その他

0j・1j対応:可 (実費)
ブリックゼリー・エンシュアゼリー・メイバランスソフトゼリー・エンジョイアルギーナなど。必要に応じてその他の対応可

## ●施設概要

施設の種別	特別養護老人ホーム	平成26年9月にオープンしたユニット型特別養護老人ホーム29床、ショートステイ10床からなる施設です。ユニットで炊飯や盛り付けを行い、入居者様のこれまでの生活と変わらない家庭的な雰囲気と風景の提供を心掛けています。湯飲みやお茶碗などはお好みで個人のものを使用いただいています。「暮らしの場である」ということを大切に、安定した体調で穏やかに過ごしていただけるよう多職種でサポートします。
所在地	〒950-0864 新潟市秋葉区新津本町1丁目11-12	
給食部門名	なし	
電話	0250-21-2111	
FAX	0250-21-2114	
嚥下機能の評価	不可	