

特別養護老人ホーム あがうら

1. おかず形態一覧表

名称	常食	刻み食	極刻み食	ソフト食			
肉のおかず	豚肉の塩麹焼き 	豚肉の塩麹焼き 	豚肉の塩麹焼き 	豚肉の塩麹焼き 			
魚のおかず	鯖のみそ焼き 	鯖のみそ焼き 	鯖のみそ焼き 	鯖のみそ焼き 			
野菜のおかず	かぶの含め煮 	かぶの含め煮 	かぶの含め煮 	かぶの含め煮 			
内容	一般的な食事（やわらかめ）	荒く刻んだもの	細かく刻み、とろみをつける。	ペースト状にしたものをゼリー状に固形化したもの。			
大きさ・形状	通常大きさ	1~1.5cmの大きさ	0.5cm程度（もしくはそれ以下）に刻む	ゼリー状			
咀嚼の必要性	容易に噛める	容易に噛める 歯茎でつぶせる	噛まなくてよい	噛まなくてよい			
学会分類2013		4 	3 	2-1  2-2 			
栄養量目安	米飯140g 1500kcal	全粥200g 1200kcal	全粥200g 1200kcal	ゼリー粥200g 1200kcal			

2①.水分とろみの基準

名称	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ
とろみ調整食品	トロメイクコンパクト	トロメイクコンパクト	トロメイクコンパクト
濃度(量)	150mlに対して小さじ1/3杯	150mlに対して小さじ2/3杯	150mlに対して小さじ1杯
学会分類2013	薄いとろみ	中間のとろみ	濃いとろみ

2②.水分ゼリー

名称	お茶ゼリー	イオンゼリー
とろみ調整食品	ソフティアG	ソフティアG
濃度(量)	液体1Lに対して8g (0.8%)	液体1Lに対して8.5g (0.85%)

3.主食一覧

名称	米飯	全粥	ゼリー粥			
内容	通常の米飯	通常的全粥	全粥をペースト状にし、スベラカーゼを1.8%添加してゼリー状にしたもの			
米と水分の比率（作成時）	重量比 =米1：水1.2 (市販の炊飯器のメモリに準ずる)	重量比 =米1：水6 (市販の炊飯器のメモリに準ずる)	重量比 =米1：水6			

4.濃厚流動食（経管栄養）

商品名	エンシュアアキッド	エンシュアH	

5.補助食品、その他

0j:対応不可	1j:対応可
メイバランスブリックゼリー、エンジョイクリミール他	
アイソトニックゼリー	

●施設概要

施設の種別	特別養護老人ホーム	ユニットケアを実践しており、主食の炊飯と汁物の盛り付けはユニットで行っています。入居者様の生活パターンを尊重し、食事をする場所や時間に配慮しています。 月々の行事食の他に、ユニット独自の行事や調理レクリエーションを通して、食べる楽しみを持っていただいています。
所在地	〒956-0814 新潟市秋葉区東金沢1459番地5	
給食部門名		
電話	0250-22-4877（代）	
FAX	0250-22-4881	
嚥下機能の評価	V F・V E（協力病院にて可能）	