

摂食嚥下機能検査結果

検査日（ 年 月 日）

記載者（ ）

スクリーニングテスト

- 改訂水飲みテスト（ ）点 ※1
- フードテスト（ ）点 ※1
- 反復唾液飲みテスト（ ）回/30秒（2回以下は異常）

※1 改訂水飲みテスト・フードテスト採点

- 1 嚥下なし、むせる and/or 呼吸切迫
- 2 嚥下あり、呼吸切迫（不顕性誤嚥の疑い）
- 3 嚥下あり、呼吸良好、むせる and/or 湿性嚙声、口腔内残留中等度
- 4 嚥下あり、呼吸良好、むせない、口腔内残留ほぼなし
- 5 4に加え、反復嚥下が30秒以内に2回可能

嚥下造影・嚥下内視鏡の結果

角度 30・45・60・90 度（イス・ベッド）

首の向き 正面・右向き・左向き

姿勢 仰臥位・側臥位（右・左）

- 所見 認知面に問題（ ）
- 歯、義歯に問題
 - 咀嚼・食塊形成に問題
 - 舌の送り込みに問題
 - 咽頭残留 なし・あり（喉頭蓋谷・梨状陥凹 右・左）
 - 咽頭残留した食品（ ）
 - 誤嚥（なし・あり） 誤嚥時のむせ（なし・あり）
 - 誤嚥した食品（ ）
 - 食道残留・逆流（なし・あり）

自由記載

指導内容

■食事形態の変更

主食（ゼリー・ペースト状の粥（酵素入・酵素無）・全粥・軟飯・米飯）

副食（ゼリー・ペースト・ソフト食・刻み菜（大きさ ）・軟菜・普通菜）

水分（ゼリー（ゲル化剤の名称： ）・とろみ付き（濃・中間・薄）

溶液（ ）ml に、とろみ調整剤品（ ）を（ ）g・とろみなし）

■食事の姿勢

角度 30・45・60・90 度（イス・ベッド）

首の向き 正面・右向き・左向き

体幹 正中・側臥位（右・左）

■嚥下の方法

- 複数回嚥下 交互嚥下（ゼリー・トロミ）
- その他（ ）

■準備運動・リハビリ

- 嚥下体操
- 食前ののどのアイスマッサージ
- 嚥下おでこ体操
- 頭部挙上訓練
- ブローイング
- 発声練習

■その他